

# Prélèvement d'urine spot & 24h

---

## SPOT URINAIRE

### Spot urinaire

Utiliser un récipient propre exempt d'antiseptique ou de désinfectant.



1. Prendre la première urine du matin prélevée **au milieu du jet**.
2. Identifier le récipient avec nom, prénom et date de naissance.
3. Remettre l'échantillon urinaire au laboratoire **le plus rapidement possible** après le recueil.

---

## URINES DE 24 HEURES

### Urines de 24 heures



1. Vider la vessie le matin sans collecter l'urine, noter l'heure.
2. Collecter chaque portion urinaire durant la journée et la nuit suivante puis la transvaser dans le même récipient.
3. Le matin suivant, à la même heure que le jour précédent, vider la dernière urine dans le récipient.
4. Identifier le récipient avec le nom, le prénom et la date de naissance, la date ainsi que la durée du prélèvement (heure de début et de fin).
5. Remettre le récipient au laboratoire **dès que possible** après le recueil.